

Head Office:
169 Pine Street South
Postal Bag 2012
Timmins, ON P4N 8B7

Phone: 705 267 1181
Fax: 705 264 3980
Toll Free: 800 461 1818

E-mail:
info4you@porcupinehu.on.ca
Web site: www.porcupinehu.on.ca

Branch Offices: Cochrane, Hearst,

sneeze and cough into your sleeve

avoid touching your eyes, nose or mouth

wear a mask in indoor public spaces

wear a mask indoors and outdoors when physical distancing of 2 metres/6 feet cannot be maintained

get vaccinated.

Head Office:
169 Pine Street South

N'oubliez pas que chaque sortie est une exposition à faible risque et que vous devez suivre correctement les mesures de santé publique quand vous quittez votre maison. Pour réduire le risque d'exposition, nous vous demandons de continuer de respecter les mesures de santé publique :

Restez à la maison et si vous présentez des symptômes.

Maintenez une distance de deux mètres par rapport aux autres.

Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à base d'alcool.

Toussez et éternuez dans votre manche.

Évitez de toucher vos yeux, votre nez ou votre bouche.

Portez un masque dans les lieux publics fermés.

Portez un masque dans lieux fermés et à l'extérieur lorsqu'il est impossible de maintenir une distance de deux mètres (six pieds).